

未来のプレーを守るのは
今のチェック!

成長期

小学生少年野球チーム・
中学生硬式・軟式野球チーム
各チーム指導者及び保護者各位

NPO 法人北海道野球協議会

野球肘検診

～開催のご案内～

自覚症状が
なくても
チェック!

早期発見・早期対応で
重症化を防ぎます。

毎年受診で
成長の変化を
確認!

骨の成長の様子を
継続的にチェック。

障害予防で
パフォーマンス
アップ!

安心して思いきり
プレーできる体へ。

野球を長く楽しく、
そしてパフォーマンス
アップを目指して

子どもたちの野球の試合数や大会数は増加する傾向にあり、様々な施設等で身体のケアをしているにも関わらず、自覚症状がなく野球肘に罹患している選手が多くみられます。その状況も踏まえて、障害予防とパフォーマンスアップをテーマに、今年も肘検診を企画しました。毎年継続して受診することで骨の成長の様子を確認することができます。今年も本検診へのご参加やご周知をよろしくお願いいたします。

1. 日時と場所

記

1 令和8年 11月29日(日)
10:00～15:00

・北海道大学 大学院医学研究科・医学部
「フラテ会館大研修室」

住所: 札幌市北区北15条西7丁目

※お車でお越しの方は、大学病院の駐車場または
病院近隣の駐車場をご利用下さい。(有料)

2 令和9年 1月31日(日)
10:00～15:00

・新札幌整形外科病院 院内1階
(リハビリ室、待合、診察室)

住所: 札幌市厚別区厚別中央1条6丁目2-8

※お車でお越しの方は病院近隣の駐車場をご利用頂き
(有料)1階正面玄関よりお入りください

2. 内容

- ・肘の超音波エコー検査
- ・理学検診
- ・心臓の超音波エコー検査
(過去に検査済の選手は不要)



3. 対象

小学3年生～中学3年生
(骨の成長が著しいこの年代は
毎年継続的に受診することを推奨します)
(チーム単位での申し込み受診とな
ますが、個人での申し込み希望の方は
ご相談下さい)



4. 検診料

1,500円/人

(既に心臓エコー検診を受診したことが
ある選手は1,000円/人としております)



5. 申込み

「NPO 法人北海道野球協議会 ホームページ」

■申込期間: ①10月22日～11月9日
②12月14日～1月12日

※期間外の受付や開催日程でご都合が合わない場合は
他施設での実施も承りますのでご相談ください。

※エクセルファイルデータに必要事項記入の上
メールでの申し込みとなります。



申込みはこちら!

6. その他

チーム単位でストレッチやアップなど個別コンディショニング指導のご希望がございましたら、
検診後の日程で調整の上ご対応させていただきますので申し込みの際に併せてご記入ください。

問合せ

NPO法人 北海道野球協議会 事務局

TEL: 011-281-5589 申込み Mail: mail@np0-89kyougikai.or.jp