

小学生少年野球チーム・中学生硬式・軟式野球チーム
各チーム指導者及び保護者各位

NPO法人北海道野球協議会理事長
柳 俊之

少年野球選手における障害予防とパフォーマンスアップのために ～成長期野球肘検診のご案内～

平素よりNPO法人北海道野球協議会の活動にご理解を賜り、誠にありがとうございます。新型コロナウイルスも五類感染症へ移行し、スポーツ現場での活気も取り戻しつつある昨今ですが、昨年引き続き今年も感染対策をしながら札幌市成長期野球肘検診を開催するという判断を致しました。今季一回目となる初のエスコンフィールド北海道での開催に続き、以下の日程にて実施予定となりました。

試合数や大会数も従来通り、もしくは増加する傾向にあり、野球肘に罹患する選手が多くみられております。そのような状況も踏まえまして、障害予防とパフォーマンスアップをテーマに今年度も肘検診を企画させて頂きました。何卒、主旨をご理解いただき、本検診へのご参加を宜しくお願い申し上げます。

謹白

記

- 日時と場所 **①令和6年12月8日（日） 10:00～15:00**
北海道大学 大学院医学研究科・医学部「フラテ会館大研修室」
住所：札幌市北区北15条西7丁目
※お車でお越しの方は大学病院の駐車場、または病院近隣の駐車場をご利用下さい。（有料）
②令和7年1月19日（日） 10:00～15:00
新札幌整形外科病院 院内1階（リハビリ室、待合、診察室）
住所：札幌市厚別区厚別中央1条6丁目2-8
※お車でお越しの方は病院近隣の駐車場をご利用頂き（有料）1階正面玄関よりお入りください
- 内容
 - ・肘の超音波エコー検査
 - ・理学検診
 - ・心臓の超音波エコー検査（過去に検査済の選手は不要）
- 対象 小学3年生～中学3年生
（チーム単位での申し込み受診としておりますが、個人での申し込み希望の方はご相談下さい）
- 検診料 1,500円（既に心臓エコー検診を受診したことがある選手は1000円としております）
- 申込み 「NPO法人北海道野球協議会 ホームページ」
■申込期間：①11月4日～11月18日 ②12月2日～12月16日 ※期間外の受付もご相談ください
※エクセルファイルデータに必要事項記入の上、メールでの申し込みとなります



- その他 お知り合いのチームにも本検診の参加呼びかけにご協力お願い申し上げます。
チーム単位で、ストレッチやアップなどコンディショニング指導のご希望がございましたら、検診後の日程で調整の上、ご対応させて頂く予定です。

問合せ NPO法人北海道野球協議会 事務局
TEL：011-281-5589

申込み Mail： mail@np0-89kyougikai.or.jp