

石狩管内および周辺市町村の少年野球(小学生)・硬式軟式野球(中学生)
各チーム指導者及び保護者各位

NPO法人北海道野球協議会理事長 柳 俊之

少年野球選手における障害予防とパフォーマンスアップのために ～成長期野球肘検診ご案内～

平素よりNPO法人北海道野球協議会の活動にご理解を賜り、誠にありがとうございます。新型コロナウイルスも五類感染症へ移行し、スポーツ現場での活気も取り戻しつつある昨今ですが、昨年引き続き今年も感染対策をしながら札幌市成長期野球肘検診を開催するという判断を致しました。今年度は初のエスコンフィールド北海道での開催を予定しております。

試合数や大会数も従来通り、もしくは増加する傾向にあり、野球肘に罹患する選手が多くみられております。そのような状況も踏まえ、障害予防とパフォーマンスアップをテーマに今年度も肘検診を企画させて頂きました。

何卒、主旨をご理解いただき、本検診へのご参加を宜しくお願い申し上げます。

謹白

記

- 日時 **令和6年10月20日(日) 10:00～15:00**
※詳細については、NPO法人北海道野球協議会ホームページの肘検診申込み内に記載
なお、今年度は12月8日(日)に北大、1月末に札幌市南部での肘検診も予定しています。
- 場所 **エスコンフィールド HOKKAIDO**
(場所: F NEOBANK GATE、Panasonic CLUB LOUNGE)
※お車でお越しの方は、Fビレッジの駐車場をご利用下さい。
([駐車場詳細](#)) 最初の30分無料、以降150円/30分、最大1,000円/日
- 内容 ①肘の超音波エコー検査
②理学検診
③心臓の超音波エコー検査(過去に検査済の選手は不要)
- 対象 小学3年生～中学3年生
(チーム単位での申し込み受診としておりますが、個人での申し込み希望の方はご相談下さい)
- 検診料 1,500円 (既に心臓エコー検診を受診したことがある選手は1000円としております)
- 申込み 「NPO法人北海道野球協議会 ホームページ」
■**申込期間: 9月24日～10月12日**
※エクセルファイルデータに必要事項記入の上、メールでの申し込みとなります



- その他 お知り合いのチームにも本検診の参加呼びかけにご協力お願い申し上げます。
チーム単位で、ストレッチやアップなどコンディショニング指導のご希望がございましたら、検診後の日程で調整の上、ご対応させて頂く予定です。

問合せ NPO法人北海道野球協議会 事務局
TEL: 011-281-5589

申込み Mail: : mail@np0-89kyougikai.or.jp